



ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

1 Что такое диспансеризация?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов на ранней стадии ряд опасных хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, и факторы риска их развития.

Среди них:

- болезни сердечно-сосудистой системы
- хронические болезни легких
- онкологические заболевания
- сахарный диабет

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся **БЕСПЛАТНО!**

2 Кто и как часто может проходить диспансеризацию?

Граждане в возрасте от 18 до 39 лет (если его возраст кратен 3) – 1 раз в 3 года, граждане в возрасте от 40 лет и старше - ежегодно.

3 Где пройти диспансеризацию?

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

4 Как пройти диспансеризацию работающим людям?

- Работающий гражданин имеет право получить освобождение от работы на 1 день один раз в 3 года для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.
- Работающий гражданин пенсионного и предпенсионного возраста имеет право на освобождение от работы на 2 рабочих дня один раз в год для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы, должности и среднего заработка.

5 Какие обследования входят в диспансеризацию?

1 ЭТАП ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



Анкетирование (опрос)



Измерение роста, массы тела, окружности талии и расчет индекса массы тела



Измерение артериального давления



Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год)



Определение уровня общего холестерина в крови



Определение уровня глюкозы в крови



Флюорография (рентгенография) легких



Осмотр терапевтом или врачом по медицинской профилактике (фельдшером)



Определение сердечно-сосудистого риска



Электрокардиография (при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год)



Осмотр фельдшером (акушеркой) или акушером-гинекологом, в возрасте от 18 до 39 лет (1 раз в год)



ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

1 ЭТАП

ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

от 18 до 39 лет



Скрининг
на выявление
рака шейки матки
(1 раз в 3 года)

от 40 до 64 лет



Общий анализ
крови (уровень
гемоглобина,
лейкоцитов, СОЭ)



Скрининг на выявление
рака толстого
кишечника и
прямой кишки
(1 раз в 2 года)



Скрининг на выявление
рака пищевода, желудка,
двенадцатиперстной кишки
(в возрасте 45 лет)

от 65 лет и старше



Общий анализ крови
(уровень гемоглобина,
лейкоцитов, СОЭ)
(1 раз в год)



Скрининг на выявление
рака толстого кишечника
и прямой кишки
(в возрасте
65-75 лет 1 раз в год)



Скрининг на выявление
рака молочной железы
(в возрасте
66, 68, 70, 72, 74 лет)



Скрининг на выявление
рака шейки матки
(1 раз в год)

ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:

Краткое
индивидуальное
профилактическое
консультирование;
Осмотр терапевтом.

ЖЕНЩИНАМ:



Скрининг на
выявление рака
молочной железы
(1 раз в 2 года)



Скрининг
на выявление
рака шейки матки
(1 раз в год)

МУЖЧИНАМ:



Скрининг на выявление рака
предстательной железы
(в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ 2-ГО ЭТАПА ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ 1-ГО ЭТАПА

2 ЭТАП

2 этап диспансеризации включает (по направлению врача):



Дуплексное сканирование
брахицефальных артерий



Колоноскопия



Осмотр
акушером-гинекологом



Осмотр неврологом



Эзофагогастро-
дуоденоскопия



Осмотр
оториноларингологом



Осмотр хирургом
или урологом



Рентгенография,
(компьютерная
томография) легких



Осмотр
офтальмологом



Осмотр хирургом
или колопроктологом



Спирометрия



Профилактическое
консультирование



Осмотр терапевтом, по
показаниям-направлению к
онкологу